

MAXIMALE POWER

SPEISEPLAN



30.09.24 - 04.10.24

Montag
30.09.



Gemüsefrikadelle (B, B1, D) mit Penne Nudeln (B, 1)
und leichter Tomatensauce (A, 6)

Dienstag
01.10.



Rote Linsensuppe mit frischem Gemüse und
Tomatenwürfeln, dazu Brötchen (B, B1)
Schokoladenpudding (A, 6, 8)

Mittwoch
02.10.



Spaghetti Bolognese (B, B1), dazu
grüner Salat mit Honig-Senf Dressing (A, 6, 8)

Donnerstag
03.10.

Tag der Deutschen Einheit

Freitag
04.10.



Gebratene Fischstäbchen (B, B1, D) dazu Gurkensalat und
Butterkartoffeln
Obst



SENIORENZENTRUM
AM HAARBACH