

CLEVER ESSEN

SPEISEPLAN



19.02.2024 - 23.02.2024

Montag
19.02.



Gemüseauflauf (A, B, B1, D, 6)
dazu grüner Salat mit Honig-Senf Dressing (A, 6, 8)

Dienstag
20.02.



Vegetarischer Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln und
buntem Gemüse, dazu Brötchen (B, B1)
Quarkspeise mit Mandarinen (A, 6, 8)

Mittwoch
21.02.



Geflügel Bockwurst (2, 3, 11) mit Wedges und Creme Dip (A, 6, 8)

Donnerstag
22.02.



Hähnchengeschnetzeltes (A) mit Butterreis
Vanillepudding (A, 6, 8)

Freitag
23.02.



Seelachsfilet in Backteig (B, B1, D) dazu Kartoffeln
und Erbsenrahmgemüse (A, 6)
Obst